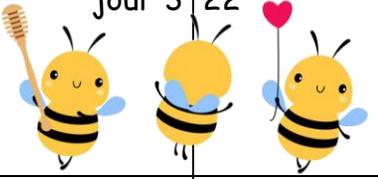




Du 28 avril au 19 mai
<https://cubesenergie.com/>



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
			1 jour 10	2 jour 1
<p>6 mai : Pratique générale à la Maison de la culture pour tous les élèves inscrits à la Voie musicale (Chorale, Relève, Espoir, Guit. 72 et Ensemble à cordes).</p>		<p>Visitez régulièrement le site Internet de l'école, plusieurs documents y sont déposés au courant de l'année.</p> <p>École Roy : https://roy.csskamloup.gouv.qc.ca École Joly : https://joly.csskamloup.gouv.qc.ca</p>		
5 jour 2	6 jour 3	7 jour 4	8 jour 5	9 jour 6
Conseil d'établissement école Roy à 19 h	 <p>CAISSE SCOLAIRE</p>	<p>Concert : 9h, 13h15 et 18h30 pour les élèves de la VM à la Maison de la culture (les élèves de la VM passeront toute la journée à l'extérieur de l'école)</p> <p>VS basket 4^e année partie contre ÉISFX 16 h à 17 h</p>	<p>6 au 14 mai : Application de scellant dentaire aux groupes de 2^e année</p> 	
12 jour 7	13 jour 8	14 jour 9	15 jour 10	16 jour 1
Groupes 053 et 054 : Sortie au Musée en AM	Groupes 051 et 052 : Sortie au Musée en AM	VS basket 5 ^e -6 ^e année partie profs-parents contre les élèves	<p>JOUR DE CLASSE Journée pédagogique flottante <u>annulée</u></p> <p>Groupes 302-et 303 : Sortie au cinéma en AM</p>	
<p>12 au 16 mai : Semaine des services de garde</p>				
19	20 jour 2	21 jour 3	22 jour 4	23 Jour 5
CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE FERMÉ	VS : Dîner et photos  CAISSE SCOLAIRE			
26 jour 6	27 jour 7	28 jour 8	29 jour 9	30 jour 10
		<p>Du 26 mai au 3 juin : Ateliers Musée des instruments à l'école de musique Alain-Caron pour les élèves du primaire de Roy et Joly.</p>		



Les beaux jours sont à notre porte, il est temps de penser : Protection solaire !

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention, il peut être, parfois, malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil :

- **Diminuez l'exposition du soleil entre 11 h et 16 h (période où les rayons du soleil sont les plus puissants)**
- **Rechercher l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol**
- **Porter des vêtements de couleur pâle avec manches longues et pantalon long**
- **Porter un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec une protection UV de 100%**
- **Appliquez un baume à lèvres avec un FPS d'au moins 30**
- **Appliquez un écran solaire de 20 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur (FPS minimal de 30)**



Pour plus d'information, consultez le site :

-**Sécurité au soleil** de santé canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/secureite-soleil.html>

-**Prudence au soleil** de l'Association canadienne de dermatologie : <https://dermatologue.ca/>

Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates !

Marilyne Tardif
Infirmière clinicienne en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67280





ULTIMATE RDL Ultimate Frisbee Junior (9 à 17 ans) Période d'inscription pour la session d'été



Chers parents,

Vous cherchez à faire découvrir une nouvelle activité sportive à votre enfant, choisissez l'Ultimate frisbee!

UN SPORT IMPRESSIONNANT!

L'ultimate est un sport d'équipe dynamique et intense, régi et encadré par la fédération provinciale et ses associations membres.

Il permettra à votre enfant de développer ses aptitudes physiques et techniques.

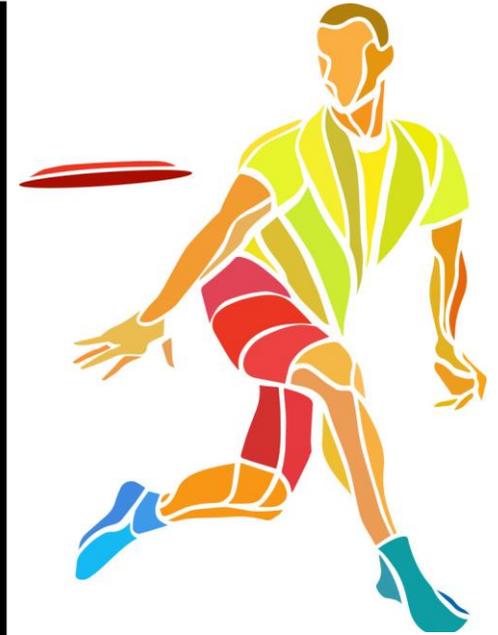
L'Ultimate frisbee est un sport mixte, sans-contact et auto-arbitré. La valeur de l'ESPRIT DU JEU est centrale dans ce sport. Donc, votre enfant pourra s'épanouir et s'amuser dans un contexte sportif où le respect des autres, les saines relations sociales et la prise de décision responsable priment.

Si vous désirez en savoir plus sur le sport, nous avons la chance d'avoir une équipe professionnelle d'Ultimate frisbee au Québec, **Le Royal de Montréal**.

Vous pouvez inscrire votre enfant dès maintenant à l'adresse suivante:

<https://ultimaterdl.ca/e/junior-mixte-t-2025-912-ans-1318-ans>

Au plaisir de vous voir cet été!



Facebook: [Ultimaterdl](#)
Courriel: ultimaterdl@gmail.com

