




## RAPPEL IMPORTANT












Vous devez informer le secrétariat de l'école de tout changement d'adresse ou de numéros de téléphone en communiquant au :

418 862-0562 (école Roy)  
418 862-5003 (école Joly)

## CHAUSSURES

Nous tenons à vous rappeler que votre enfant a besoin d'une paire de soulier pour l'intérieur et d'une autre pour jouer dehors.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 jour 2	2 jour 3	3 jour 4	4 jour 5
				
7  Jour 6	8  jour 7	9 jour 8	10 jour 9	11
<b>École Joly : Photos scolaires</b>	<b>École Roy : Photos scolaires</b>			<b>CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES</b>
Conseil d'établissement à 19 h à l'école <b>Roy</b>	 <b>CAISSE SCOLAIRE</b>			<b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>
				<b>SERVICE DE GARDE OUVERT</b>
14	15 jour 10	16 jour 1	17 jour 2	18 jour 3
<b>ACTION DE GRÂCES</b>				
<b>CONGÉ POUR TOUS</b>				
<b>SERVICE DE GARDE FERMÉ</b>				
21 jour 4	22 jour 5	23 jour 6	24 jour 7	25 jour 8
	 <b>CAISSE SCOLAIRE</b>			
28 jour 9	29 jour 10	30 jour 1	31 Jour 2	
				

Visitez régulièrement le site Internet de l'école, plusieurs documents y sont déposés au courant de l'année.

École Roy : <https://roy.csskamloup.gouv.qc.ca>

École Joly : <https://joly.csskamloup.gouv.qc.ca>

## OPÉRATION TOUTOUS 2024

Pour une 24<sup>e</sup> année consécutive, le Club optimiste de Rivière-du-Loup organisera l'Opération Toutous et aura besoin des écoles qui aideront en récupérant des toutous dans chaque milieu dans la **semaine du 21 octobre**. Les toutous recueillis seront ensuite récupérés par le club Optimiste de Rivière-du-Loup le 25 et 28 octobre 2024. Ils seront ensuite triés et vérifiés avant d'être confiés au Nettoyeur Magique qui les remet en bon état depuis 2001. Depuis 23 ans la cause nous a permis de distribuer plus de 41 000 toutous.

Merci pour votre collaboration.



Patrice Landry  
Responsable de l'Opération toutous 2024  
Club optimiste de Rivière-du-Loup



### Calendrier des rencontres du comité de parents

- 1<sup>er</sup> octobre 2024, Rivière-du-Loup à 19 h 30
  - 5 novembre 2024, La Pocatière à 19 h 30
  - 3 décembre 2024. Via Teams à 19 h
  - 4 février 2025 Via Teams à 19 h
  - 1<sup>er</sup> avril 2025, Saint-Pascal à 19 h 30
  - 6 mai 2025, Rivière-du-Loup à 19 h 30
  - 3 juin 2025, La Pocatière à 19 h 30
  - 2 septembre 2025, Saint-Pascal à 19 h 30
- À Rivière-du-Loup : Salle Kamouraska au Siège social du centre de services scolaire au 464, rue Lafontaine Utiliser l'entrée à l'arrière (rue Saint-André)
- À Saint-Pascal : Salle Chanoine Beaudet, centre de services de Saint-Pascal 535, avenue de l'Église. Utiliser l'entrée du Centre de services de Saint-Pascal
- À La Pocatière ; Salon collaboratif, École polyvalente La Pocatière, 950, 12<sup>e</sup> Avenue. Utiliser l'entrée du côté du gymnase.



**Le lieu peut être sujet à changement**

Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité ! En ce temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités.

### SOMMEIL DE QUALITÉ, PROCURE :

Selon l'âge et le développement de la personne :

Durée du sommeil :

5 - 11 ans : 9 à 13 heures/jour  
Adolescents : 12 à 14 heures/jour  
Adulte : 7 à 9 heures/jour

- Temps d'arrêt pour le corps  
- Renouvellement de l'énergie  
- Prévention de la fatigue  
- Croissance corporelle optimale  
- Consolidation des apprentissages  
- Contribution aux résolutions de conflits  
- Meilleure réussite scolaire par une concentration et attention améliorée



Conservez une routine de fin soirée rassurante et réconfortante : activité calme, lecture ou comptine, de même qu'une installation au lit avec câlin de papa ou maman.  
Vous en ressortirez avec des bienfaits sur votre quotidien.

**BONNE NUIT, FAITES DE BEAUX REVES ! :**

Sarah Saint-Yves, infirmière clinicienne en santé scolaire  
Pour me contacter : 418-867-2642 poste 67113