



Avis aux parents

Vous devez informer le secrétariat de l'école de tout changement d'adresse ou de numéros de téléphone en communiquant au :

418 862-0562 (école Roy)

418 862-5003 (école Joly)

Merci de votre collaboration !



Visitez régulièrement le site Internet de l'école, plusieurs documents y sont déposés au courant de l'année.

École Roy :

<https://roy.csskamloup.gouv.qc.ca>

École Joly :

<https://joly.csskamloup.gouv.qc.ca>

[gouv.qc.ca](https://joly.csskamloup.gouv.qc.ca)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5	
					
8	9	10	11	12	
CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES JOURNÉE PÉDAGOGIQUE SERVICE DE GARDE OUVERT	jour 8 <u>2^e année et groupe 204-304</u> : Journée plein air (chalet des sports à Notre-Dame-du-Portage)	jour 9 	jour 10 <u>3^e année Roy-Joly</u> : Journée plein air (chalet des sports à Notre-Dame-du-Portage)	jour 1	
15	16	17	18	19	
jour 2 	jour 3 Groupes 403, 5 ^e -6 ^e année Glissade et patinage rue Frontenac	jour 4 <u>4^e année</u> : Journée plein air (chalet des sports à Notre-Dame-du-Portage)	jour 5 	jour 6 	
22	23	24	25	26	
jour 7 	jour 8 <u>Préscolaire</u> : Journée plein air (chalet des sports à Notre-Dame-du-Portage)	jour 9 	jour 10	jour 1 <u>Groupe 103</u> : Glissade au centre Premier Tech en PM	
29	30	31			
jour 2 	jour 3	jour 4 <u>1^{re} année et groupe 902</u> : Journée plein air (chalet des sports à Notre-Dame-du-Portage)			





Conseils pour une **super collation!**



Favorisez de bons aliments!

Pour une collation plus nourrissante, combinez un fruit ou un légume avec un aliment protéiné.



Choisissez des légumes et des fruits selon les saisons et les rabais.

Québec 

Le saviez-vous?

- > Il est conseillé de manger des fruits et des légumes tous les jours.
- > De saines collations favorisent :
 - ✓ La concentration en classe;
 - ✓ Une bonne santé des dents.



Petit rappel

L'eau est la meilleure boisson pour garder les dents et le corps en santé.



Allergies alimentaires

Rappelez-vous que des amis ont des allergies. On garde sa collation chacun pour soi.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 