



**Début Voie sportive : voir  
horaire reçu**

**Début Voie musicale : voir  
horaire reçu**

## RAPPEL IMPORTANT

Vous devez informer le secrétariat de l'école de tout changement d'adresse ou de numéros de téléphone en communiquant au :

418 862-0562 (école Roy)  
418 862-5003 (école Joly)



**Le 2<sup>e</sup> versement pour le  
transport du midi est prévu le  
1<sup>er</sup> octobre (si 4 versements)**

## **CHAUSSURES**

Nous tenons à vous rappeler que votre enfant a besoin d'une paire de soulier pour l'intérieur et d'une autre pour jouer dehors.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2 Préscolaire et groupe 902 : Pédagogie en nature au Parc des Chutes en AM (remis en cas de mauvais temps) Conseil d'établissement à 19 h à l'école Joly	3 jour 2 	4 jour 3 	5 jour 4 École Joly : Fiesta des spécialistes en PM	6 jour 5 <b>CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES</b> <b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b> <b>SERVICE DE GARDE OUVERT</b>
9 <b>ACTION DE GRÂCES</b> <b>CONGÉ POUR TOUS</b> <b>Service de garde fermé</b>	10 jour 6 Groupe 401 : Visite au Manoir Fraser  CAISSE SCOLAIRE	11 jour 7 Groupe 402 : Visite au Manoir Fraser	12 jour 8  Reprise photo Roy et Joly en AM	13 jour 9
16 jour 10 Groupe 403 : Visite au Manoir Fraser	17 jour 1 	18 jour 2	19 jour 3	20 jour 4
23 jour 5 	24 jour 6  CAISSE SCOLAIRE	25 jour 7	26 jour 8 	27 jour 9
30 jour 10	31 jour 1	<p>Visitez régulièrement le site Internet de l'école, plusieurs documents y sont déposés au courant de l'année.</p> <p>École Roy : <a href="https://roy.csskamloup.gouv.qc.ca">https://roy.csskamloup.gouv.qc.ca</a> École Joly : <a href="https://joly.csskamloup.gouv.qc.ca">https://joly.csskamloup.gouv.qc.ca</a></p>		

Visitez régulièrement le site Internet de l'école, plusieurs documents y sont déposés au courant de l'année.

École Roy : <https://roy.csskamloup.gouv.qc.ca>

École Joly : <https://joly.csskamloup.gouv.qc.ca>



## OPÉRATION TOUTOUS 2023

Pour une 23<sup>e</sup> année consécutive, le Club optimiste de Rivière-du-Loup organisera l'Opération Toutous et aura besoin des écoles qui aideront en récupérant des toutous dans chaque milieu le **26 et 27 octobre**. Les toutous recueillis seront ensuite récupérés par le club Optimiste de Rivière-du-Loup le 27 et 30 octobre 2023. Ils seront ensuite triés et vérifiés avant d'être confiés au Nettoyeur Magique qui les remet en bon état depuis 2001. Depuis 22 ans la cause nous a permis de distribuer plus de 37 000 toutous.

Merci pour votre collaboration.

Christian Ouellet pour Le Club optimiste de Rivière-du-Loup, Responsable de l'Opération toutous 2023  
Club optimiste de Rivière-du-Loup



### Calendrier des rencontres du comité de parents

- 3 octobre 2023, Rivière-du-Loup à 19 h 30
  - 7 novembre 2023, La Pocatière à 19 h 30
  - 5 décembre 2023. Via Teams à 19 h
  - 6 février 2024 Via Teams à 19 h
  - 2 avril 2024, Saint-Pascal à 19 h 30
  - 7 mai 2024, Rivière-du-Loup à 19 h 30
  - 4 juin 2024, La Pocatière à 19 h 30
  - 3 septembre 2024, Saint-Pascal à 19 h 30
- À Rivière-du-Loup : Salle Kamouraska au Siège social du centre de services scolaire au 464, rue Lafontaine Utiliser l'entrée à l'arrière (rue Saint-André)
- À Saint-Pascal : Salle Chanoine Beudet, centre de services de Saint-Pascal 535, avenue de l'Église. Utiliser l'entrée du Centre de services de Saint-Pascal
- À La Pocatière ; Café Phénix, École polyvalente La Pocatière, 950, 12<sup>e</sup> Avenue. Utiliser l'entrée du côté du gymnase.

**Le lieu peut être sujet à changement**



Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité ! En ce temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités.

### SOMMEIL DE QUALITÉ, PROCURE :

Selon l'âge et le développement de la personne :

Durée du sommeil :

5 - 11 ans : 9 à 13 heures/jour  
Adolescents : 12 à 14 heures/jour  
Adulte : 7 à 9 heures/jour

- Temps d'arrêt pour le corps  
- Renouveau de l'énergie  
- Prévention de la fatigue  
- Croissance corporelle optimale  
- Consolidation des apprentissages  
- Contribution aux résolutions de conflits  
- Meilleure réussite scolaire par une concentration et attention améliorée

**BONNE NUIT, FAITES DE BEAUX REVES ! :**



Sarah Saint-Yves, infirmière clinicienne en santé scolaire  
Pour me contacter : 418-867-2642 poste 67113