



Commandez le feuillet gratuit à distribuer avec
la liste des effets scolaires

Date limite 16 mars 2023

[Commander le feuillet Sac à dos](#)

[Voir un extrait du feuillet](#)

Distribuez le feuillet **Comment choisir le bon sac à dos** aux parents avec la liste des effets scolaires. Disponible en format papier et électronique, le document explique comment bien ajuster, remplir et enfiler le sac à dos pour garder le dos des écoliers en santé. La version électronique est également disponible en anglais.

5 objectifs du programme Sac à dos

Les objectifs du programme Sac à dos sont d'apprendre aux élèves, aux parents et aux enseignants l'importance de :

- **Choisir** un sac à dos adapté à la morphologie de l'enfant
- **Ajuster** les bretelles du sac convenablement et utiliser des sangles
- **Respecter** un poids de chargement adapté à celui de l'enfant
 - **Répartir** les items scolaires à l'intérieur du sac
- **Enfiler** le sac adéquatement et porter les deux bretelles

[En savoir +](#)

À visionner et partager



Jeu entrecroisé (2e cycle)

Partagez aussi le jeu de mots entrecroisés pour leur permettre de tester leurs connaissances!

[Jeu](#) [Réponses](#)

Exercices mathématiques (2e cycle)

Voici aussi 6 exercices mathématiques où les élèves auront, entre autres, à compléter des situations de raisonnement de mesure, conversions de masse, arrondissements, divisions et fractions.

[Exercices](#)

[Corrigé](#)

En collaboration avec



Association des
chiropraticiens
du Québec

Des questions ou commentaires?

Communiquez avec nous:
Sans frais au 1 866 292-4476 poste 101

[Envoyer un courriel](#)



Courriel envoyé à : seredu@casskamloup.gouv.qc.ca

Association des chiropraticiens du Québec
7960 Boulevard Métropolitain est
Anjou (Québec) | H1K 1A1 | Canada
1 866 292-4476 | acq@chiropratique.com

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

