



SI VOUS ÊTES MALADE, POSEZ LES BONS GESTES

VOUS FAITES
DE LA FIÈVRE



Restez à la maison
jusqu'à sa disparition.

VOUS AVEZ
DE LA TOUX,
UN MAL DE GORGE OU
DE LA CONGESTION NASALE



Portez un masque
jusqu'à la disparition
de vos symptômes.

DÈS LE DÉBUT DE VOS SYMPTÔMES, PENDANT 10 JOURS :

- Gardez vos distances avec les autres.
- Évitez les contacts avec les personnes vulnérables.
- Privilégiez les activités à distance, comme le télétravail.
- Évitez les événements sociaux non essentiels.
- Avisez les personnes que vous fréquentez que vous pourriez être contagieux.