



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 <p>Le 8 mai Bonne fête maman</p>	2 jour 9	3 jour 10 	4 jour 1 	5 jour 2	6 jour 3
	9 jour 4  Conseil d'établissement école Joly à 19 h	10 jour 5  CAISSE SCOLAIRE	11 jour 6 18 mai : Harpiste à l'école Joly 10 h 20 : groupe 603 12 h 50 : groupe 602 14 h 10 groupe 601	12 jour 7 	13 CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES JOURNÉE PÉDAGOGIQUE SERVICE DE GARDE OUVERT
<p>DÉFI DES CUBES énergie Du 2 au 23 mai</p> 	16 jour 8 	17 jour 9 Harpiste à l'école Joly : 9 h : groupe 303 10 h 20 : groupe 501 12 h 50 : groupe 901	18 jour 10 Passé-Partout (dernière journée) : Rencontre parents- enfants (remise bilan final)	19 jour 1 Harpiste à l'école Joly : 9 h : groupe 402 12 h 50 : groupe 403 14 h 10 : 401	20 jour 2 Harpiste à l'école Joly : 9 h : groupe 502 10 h 20 : groupe 503 12 h 50 : groupe 301 14 h 10 : groupe 302
	23 CONGÉ POUR TOUS LES ÉLÈVES <i>Service de garde fermé</i>	24 jour 3  CAISSE SCOLAIRE	25 jour 4	26 jour 5 	27 Jour 6
30 jour 7	31 jour 8 	<p>Jeudi 5 mai PM : Concert virtuel des Voies musicales : ensemble de guitares (Relève, Espoir, Guit. 72) ainsi que la chorale. Pour les parents qui ont un enfant qui participe au concert, un lien Zoom vous sera envoyé par courriel pour que vous puissiez écouter la diffusion en direct. Vous aurez également accès à un lien vers l'enregistrement si vous souhaitez l'écouter à un autre moment.</p>			

LES BEAUX JOURS SONT À NOTRE PORTE, IL EST TEMPS DE PENSER PROTECTION SOLAIRE

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention il peut parfois être malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil :

- Diminuer l'exposition du soleil entre 11 h et 16 h (période où les rayons du soleil sont plus puissants)
- Rechercher l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol
- Porter des vêtements de couleurs pâles avec manches longues et pantalon long
- Porter un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec protection 100% UV
- Appliquer un baume à lèvres avec un FPS d'au moins 30
- Appliquer un écran solaire 20 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur (FPS minimal de 30)



Pour plus d'information, consultez les sites :

- * Sécurité au soleil de santé canada : www.hc-sc.gc.ca
- * Prudence au soleil de l'Association canadienne de dermatologie : www.dermatology.ca

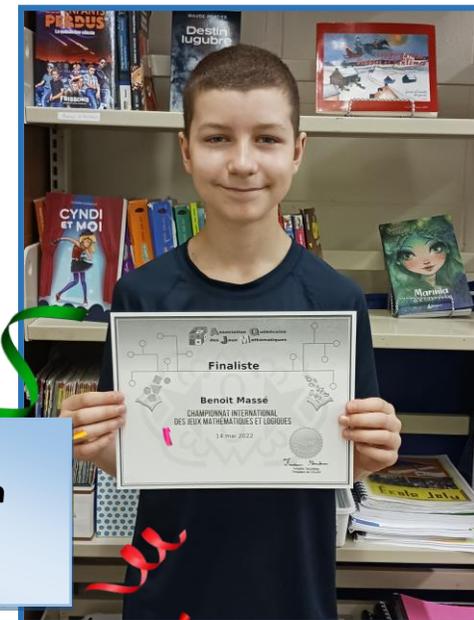
Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates !



Mathieu Rodrigue
Infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67121

BRAVO

**Benoit Massé,
Finaliste AQJM (Association
québécoise des jeux
mathématiques)**



**Mathias Viel,
Finaliste AQJM (Association
québécoise des jeux
mathématiques)**

