



Avis aux parents

Vous devez informer le secrétariat de l'école de tout changement d'adresse ou de numéros de téléphone en communiquant au :

418 862-0562 (école Roy)

418 862-5003 (école Joly)

Merci de votre collaboration !

MESSAGE IMPORTANT DU SERVICE DE GARDE L'ENVOI DE L'ÉCOLE ROY ET JOLY

Nous vous informons que le service de garde l'Envol de l'école Roy et Joly sera fermé toute la semaine de relâche, soit du 1 au 6 mars 2021.

Merci d'en prendre note !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	
4	5	6	7 jour 3	8 jour 4
				
11 jour 5	12 jour 1 	13 jour 2	14 jour 3 	15 jour 4 Journée pédagogique ajout du ministère
18 jour 5 	19 jour 1 	20 jour 2 AM : Photos Passe-Partout et reprise  REPORTÉE à une date indéterminée	21 jour 3	22 jour 4 Journée pédagogique flottante
25 jour 5 	26 jour 1	27 jour 2 	28 jour 3 	29 jour 4 

La discipline positive



La discipline positive regroupe tous les gestes et paroles du quotidien utilisés dans l'éducation des enfants tout en créant un environnement prévisible ainsi que des relations familiales basées sur le respect et la confiance. Cette méthode de discipline a un effet positif sur les enfants et sur les relations entretenues avec eux. Elle permet le développement de l'estime de soi et de l'affirmation. Ainsi, des enfants capables de s'affirmer adéquatement auront moins tendance à utiliser la violence pour s'exprimer. De plus, l'environnement prévisible jumelé à des relations affectives significatives s'avèrent nécessaires au bon développement des enfants.

Voici donc quelques pistes pour vous aider à pratiquer la discipline positive à la maison :

- ✚ **Les cinq « C » des règles à établir** : claires et sécurisantes; concrètes et réalistes; constantes et prévisibles; cohérentes; conséquences logiques.
- ✚ **Souligner les bons comportements**
Parfois les enfants peuvent reproduire un comportement simplement pour obtenir notre attention. Soulignez régulièrement les comportements désirés par des félicitations et des sourires, c'est une façon de passer un message clair et constructif.
- ✚ **Décrire le comportement, non l'enfant**
Nommer clairement à l'enfant le comportement inapproprié. Lui indiquer le comportement que vous attendez, en le répétant souvent au besoin ; Si nécessaire, informer l'enfant du sentiment que vous éprouvez.
- ✚ **Développer l'estime de soi**
En lui demandant de réparer une faute par un geste constructif. La réparation réduit le sentiment de culpabilité tout en l'aidant à assumer sa responsabilité.
En accordant à l'enfant la chance de racheter un privilège perdu lorsqu'il se conduit bien, pendant une période de temps déterminée d'avance.
En offrant une présence chaleureuse et en favorisant l'expression des sentiments et des émotions.

En confiant des responsabilités adaptées à son âge, à son tempérament, en l'aidant au besoin.
En valorisant ses forces, ses réussites et en suggérant des moyens pour faire face à ses difficultés.

✚ Offrir des choix à l'enfant

Favoriser la participation active des enfants en leur offrant des choix simples contribue à leur donner un sentiment de liberté face aux activités nécessaires pour une vie saine.

✚ Laisser l'enfant faire ses constats

Dans certaines situations, l'enfant apprend mieux si on le laisse faire ses expériences (ex. : ne pas mettre ses mitaines quand il fait froid).

✚ Féliciter sans exagérer

Féliciter est important lors de situations qui ont pu représenter un certain défi pour l'enfant. Si ce dernier est félicité à tout propos ou pour des gestes qu'il sait faire depuis longtemps, cela n'a plus l'impact désiré.

✚ Quand la situation vous dépasse...

Quand vous vous sentez emporté(e) par la colère, vous pouvez utiliser la règle des « 3R » :

Reculer : Je suis en colère, je le nomme et je me retire.

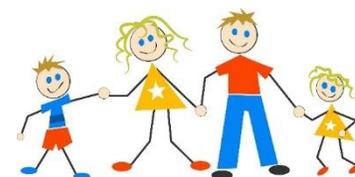
Respirer : Je réfléchis et je trouve un moyen d'exprimer ma colère de manière acceptable.

Réagir : Une fois que je suis calme, je peux discuter, chercher et appliquer une solution.



Véronique D'Amours, conseillère en rééducation
Karine Fortin, psychoéducatrice

Tiré de : www.espacesansviolence.org



Vive la vie ! Vive la neige !

Tout est blanc ! Tout est beau !

Madame et monsieur Grincheux s'abstenir. Autour de nous, plusieurs personnes se plaignent de l'hiver : il fait trop froid, il y a trop de neige...

Question à vous les parents :

- Avez-vous un souvenir de votre enfance dans la neige ?
- Avez-vous déjà souri en faisant un ange dans la neige, une bataille de boule de neige, un fort... pourquoi pas ? Un Bonhomme de neige.

Les beaux souvenirs que vous avez, vous font vivre ! Permettez-vous d'aimer la neige, permettez-vous de faire vivre des souvenirs à vos enfants comme ceux de votre enfance.

La neige, c'est beau et magnifique. Être dehors au froid, bien habillé. Où est le problème ?

Profitez de vos sorties extérieures pour bouger et renforcer votre lien parent-enfant. L'activité physique est bénéfique pour tous. Plus nous bougeons, plus nous en ressentons les effets bénéfiques. Un enfant de 1 à 4 ans doit être actif pour 3h/jour, les jeunes de 5 à 17 ans doivent être actifs pour 1h/jour minimum. Tandis qu'un adulte devrait considérer un minimum de 2 h 30 d'activités actives par semaine. Nos activités sportives ou récréatives peuvent être fractionnées dans le temps. L'important c'est de rester actif à tous les jours !

Pour vous aider, modifier vos pensées :

- Ça va me faire du bien d'aller dehors.
- J'aimerais aller dehors.
- Je me sens bien en allant dehors, ça me change les idées.

Des pensées positives ... c'est enrichissant pour le corps et l'esprit.

Sarah Saint-Yves, infirmière clinicienne en santé scolaire
CISSS Bas-St-Laurent, CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2913 poste 113



Message de la direction

Bonjour chers parents,

Toute l'équipe-école se joint à nous afin de vous souhaiter nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour la nouvelle année.

Nous tenons à vous rappeler l'importance de travailler en collégialité avec nous pour assurer le plein épanouissement de votre enfant. Vos encouragements et votre implication favoriseront grandement sa motivation scolaire.

Nous sommes heureux de poursuivre l'accompagnement de nos précieux élèves en toute bienveillance pour le reste de l'année scolaire.

Bonne année 2021 !

*Yannick Beauvais, directeur
Audrey Lèvesque Roy, directrice adjointe*

